

# 地域包括支援センター便り 第4号

平成25年1月15日発行

## 新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

当法人が、平成24年4月1日より、東地区地域包括支援センターを設置後、早いもので9ヶ月以上が経過致しました。その間、なるべく早く地域住民の方々が、気軽に当センターを利用出来る取組みを推進して参りました。そのために、民生委員さんや地域での会合等に積極的に出向き、当センターの役割について説明を重ねてまいりました。加えて介護教室の開催も実施致しました。

一方、今回で東地区地域包括支援センター便りを第4号、第5号まで発行し、地域の方への周知を図りました。さらに、当法人のホームページに東地区地域包括支援センターのコーナーを新設しました。地域住民のニーズを踏まえた地域包括ケア会議を3回開催できました。

皆様のおかげで、順調に相談件数が寄せられています。

今後引き続き、益々高齢化が進む中、担当する東地区の高齢者が、住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるように、どのような支援が必要かを把握し、丁寧に問題を解決できるように、社会福祉法人敬和会は東地区地域包括支援センターのバックアップを図ります。当センターはいつでも気軽に相談できる体制作りにも努めますので、今後共宜しくお願い致します。

社会福祉法人 敬和会 理事長  
日南市東地区地域包括支援センター所長  
谷口 弥三郎

## ＜ 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？ ＞

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のためにも認知症について正しく知って、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者（サポーター）になる事を目的とした講座が、認知症サポーター養成講座です。

### ■ 認知症サポーター養成講座を受けるには・・・

当日10名以上の参加が見込まれるグループから依頼を受けて、講師となるキャラバンメイトを派遣しますので、地区の集まり・職場の研修・学校PTA等の方の応募をお願いします。事前に開催日時と会場を決め、開催希望日の1ヶ月前迄に「認知症サポーター養成講座申込書※」により申し込んで下さい。

※申込書は、下記の問い合わせ・申込み先にあります。

### ■ 講座の内容

講座は、ビデオ上映などを交えた60～90分の講座です。講座時間、内容については対象者に合わせて変更・調整可能です。



### ■ 受講料

講師謝金・教材費は無料ですが、会場の使用料金は主催者負担となります。

### ■ 問い合わせ・申込み

日南市役所 市民部 長寿課 高齢者支援係 TEL 0987-31-1162 FAX 0987-21-1410  
日南市東地区地域包括支援センター TEL 0987-23-6099 FAX 0987-23-4188

## 地域包括支援センターは



## 高齢者の 身近な相談窓口

です。

### たとえば…

- ◇介護保険ってなに？
- ◇近所に住む一人暮らしのおじいちゃんが最近閉じこもりぞみで心配…
- ◇地域のサロンに参加したい



- ◇金銭管理に不安を感じるようになってきた…
- ◇悪質な訪問販売被害にあった
- ◇もしかして高齢者虐待!?



- ◇今の健康を維持していきたい
- ◇介護保険の申請を考えているけど、どうすればいいの？
- ◇介護サービスを使いたい



- ◇ずっとこの街で暮らしていきたいけど、具合が悪くなっても大丈夫？
- ◇ケアマネジャーってどんな人？



# 平成24年11月～12月の取り組みについて

## ～ 家族介護教室を行いました ～

平成24年度日南市東地区家族介護教室を日南市より委託を受けて  
10月30日（火）まなびピア（男性2名、女性12名 計14名参加）にて  
11月9日（金）宮浦集会所（男性4名、女性18名 計22名参加）にて開催しました。  
家族介護教室は、日南市が在宅で寝たきりの高齢者を介護する方々に対して、適切な介護を行うための知識や技術の習得を目的として行っています。

今回は、①「正しいおむつの当て方とポイント、おむつの種類や排泄用具の紹介」  
～（社）日本福祉用具供給協会九州支部宮崎県ブロック～

②「介護者のためのリフレッシュ体操や腰痛予防体操」

～（社）宮崎県理学療法士会南部ブロック～ に講義して頂きました。

おむつやパッドの選び方、おむつと失禁パッドの使い分け方、介護者の体の負担を少なくしながら、正しくおむつをあてるにはどのような方法で行ったら良いかという実技も行い、また、排泄用具の紹介では、尿器から自動採尿器まで様々な種類の紹介があり、参加された方からは、「おむつの選び方が分った!」「こんな便利な排泄用具があるなんて知らなかったので勉強になった」「家でもリフレッシュ体操をします!」などの感想を頂きました。

今後も介護に関する悩みや相談をお受けしながら解決へのお手伝いをしていきたいと思っております。



《正しいおむつのあて方》



《リフレッシュ体操》

## ～ 第3回 東地区包括ケア会議 ～

11月30日（金）まなびピアにて東地区包括ケア会議  
を行い、東地区内介護サービス事業所にある下記施設  
の方々にご紹介をして頂きました。

- ・心の芽ヘルパーステーション・デイサービス心の芽
- ・よりべ（訪問介護）・デイサービスやすらぎの里
- ・心の家ヘルパーステーション・デイサービス来見遊
- ・認知症対応型デイサービス来見遊・ヘルパーステーションにじ
- ・デイサービスにじ・谷口病院デイケア（シルバーデイサービス）
- ・昭寿園訪問介護事業所・昭寿園通所介護事業所

参加者より、「デイサービス」と「デイケア」の違いや、  
介護保険でのデイサービスと医療保険でのデイサービスの  
違いが分りました」との声を頂きました。



☆☆☆相談は無料です☆☆☆

 社会福祉法人 敬和会

日南市東地区地域包括支援センター

〒887-0014

日南市岩崎2丁目8番18号(油津駅通)

TEL 0987-23-6099

FAX 0987-23-4188

窓口：月～金 8：30～17：15

休日：土曜・日曜・祝日

年末年始（12/29～1/3）

