

# 地域包括支援センター便り 第5号

平成25年1月15日発行

## — 東地区の事業所紹介 —

東地区内にある高齢者施設や事業所を紹介しております。

第三回目は 《心の家介護サービス》 様です。

### 【サービス理念】

有限会社 小玉商事が開設する

- 心の家介護サービス (居宅介護支援、訪問介護、福祉用具貸与・販売)
- デイサービス来見遊 (指定通所介護、認知症対応型通所介護)
- 介護用品販売 (ハピネス) は、

地域との交流を大切にし、いつまでも生き甲斐をもって社会と関わり、住み慣れた日南市で心穏やかに安心して生活できるよう支援致します。

要支援状態、又は、要介護の状態となった場合においても、長い人生の人たちの何気ない優しさや、思い出に触れ、やさしく、あたたかく、そして支えあってゆっくりと穏やかな時が流れていくような生活の場でありたいと願っております。

### 【特徴】

心の家介護サービスは、心の絆を大切にし、介護経験豊かなホームヘルパーがその方の状態に応じ、親身に支援させて頂いております。又、適切な介護用品の相談をお受けしたり、介護されるご家族にも、負担のかからない介護の方法をケアマネージャーが中心となってアドバイス致しております。

デイサービス来見遊は、ご自宅での生活の延長として過ごしていただけるようサポートするサービスです。機能訓練は、専門的に理学療法士が随時リハビリを行っており、全身の疲労や目の疲れなどヘッドリラクゼーションのサービスを取り入れて癒すことが出来ます。プログラムされた活動メニューはなく、利用者一人一人の人格を尊重し、それぞれが役割、生き甲斐を持って日常生活を送ることができるよう支援致しております。



お問い合わせ先  
居宅介護支援事業所／訪問介護事業所  
デイサービス 来見遊 (通所介護／認知症対応型通所介護)  
〒887-0015  
住所 日南市大字平野4195番地3  
電話 0987-23-6550 (居宅／訪問)  
電話 0987-32-1071 (デイサービス来見遊)

お問い合わせ先  
福祉用具貸与・販売 ハピネス  
〒887-0014  
住所 日南市岩崎1丁目7-11  
電話 0987-23-8015

代表取締役 小玉 忠孝 施設長 小玉 一仁

# 東地区地域包括支援センター 3職種から

## ～ ケアマネジャーからの一言 ～

要支援者・要介護者の担当ケアマネジャーは、一人のケアプランを作成するのに利用者やご家族としっかり向き合い、「その人らしさ」のケアプラン作成を心がけています。思いや気がかりな事は、何でもケアマネジャーに伝えることは重要です。



## ～ 社会福祉士からの一言 ～

「こんな手口にご用心」

### ◆ハイハイ商法

日用品の安売り、新製品の説明会などと言って人を集め、熱狂的な雰囲気を作り上げ、一種の興奮状態の中で最後に高額商品などを買わせる商法です。健康食品・磁気マットレス・ふとんセットなどと、何かと心配になる「健康」についての商品が多いようです。

「**タダほど高いものはありません。うまい話には気をつけましょう**」

### ◆空き店舗などでの健康講座商法

空き店舗などを利用した会場に高齢者などを集め、健康講座を受けさせます。楽しい雰囲気であるため、何回も通って自分から購入を申し出ることも多いようです。

「**薬効をうたって健康食品を売ることは、法律で禁止されています**」



## ～ 看護師からの一言 ～

「マスクが大切なワケ」

みなさん、くしゃみをする目に見えない細かな粒子（飛沫核・エアロドール）はどれくらい飛ぶかご存知ですか？

実は、**時速130キロ以上**の速度で**10メートル以上**飛散します。

インフルエンザに感染している人がマスクをしないでくしゃみをしたらどうなるか想像してみてください。

インフルエンザウイルスは1回の咳で5万個、1回のくしゃみで10万個も飛び散ると言われています。飛び散ったウイルスは衣類、ソファ等柔らかい物の表面では8時間程度、ステンレス等の硬い物の表面では1～2日間生き続けます。その為、マスクは周囲にインフルエンザウイルスを飛散させない為に重要なのです。また、意外と見落としがちですが、使い終わったマスクや、鼻をかんだティッシュにもインフルエンザウイルスは付着しています。

そのままゴミ箱に捨ててしまうと、ゴミ箱が感染源となって、他の人にうつしてしまう危険性がありますので、ビニールに入れてキチンと口を閉めるなどの対策をとってくださいね。



☆☆☆相談は無料です☆☆☆



社会福祉法人 敬和会

日南市東地区地域包括支援センター

〒887-0014

日南市岩崎2丁目8番18号(油津駅通)

TEL 0987-23-6099

FAX 0987-23-4188

窓口：月～金 8：30～17：15

休日：土曜・日曜・祝日

年末年始(12/29～1/3)

